

PLANNING VIE SOCIALE EHPAD

DU LUNDI 20 JUILLET AU

VENDREDI 24 JUILLET 2026

Jour	Activité	Horaire	Lieu	Référent
Lundi 20 Juillet	Art plastique	10h30	Métis	Avec Thaïs
	Café BlaBla	10h30	Héméra	Avec Adeline
	Jeux de société	15h00	Héméra	Avec Thaïs
	Belote	15h00	A la boutique au rez de chaussée	Avec Adeline
	Ouverture de la boutique	15h30	Rez de chaussée	Avec l'équipe des bénévoles
	Temps de prières	16h45	Multi-activité	Avec l'équipe des bénévoles
Mardi 21 Juillet	Gymnastique adaptée	9h30	Métis	Avec Siel Bleu
	Atelier mémoire	10h30	Couloir Métis-Héra	Avec Thaïs
	Sortie courses	10h30		Avec Adeline
	Gymnastique adaptée	10h45	Héméra	Avec Siel Bleu
	Club du 7 ^{ème} Art	14h00	Salle d'animation	Avec l'équipe d'animation
	Construction de mangeoires à oiseaux	15h00	Extérieur	Avec Patricia et Thaïs
	Gymnastique adaptée	14h45	Hestia	Avec Siel Bleu
Mercredi 22 Juillet	Cuisine thérapeutique	10h30	Coin Gourmand	Avec Adeline et Jade
	Marche	10h30	Extérieur	Avec Thaïs
	Sortie bowling	13h30	Pour les inscrits	Avec Adeline et Thaïs
	Messe	17h00	Salle d'animation	Avec l'équipe des bénévoles

Jeudi 23 Juillet	Gymnastique adaptée	9h30	Métis	Avec Nathan, Siel Bleu
	Quizz sur les oiseaux	10h30	Extérieur	Avec Patricia et Thaïs
	Gymnastique adaptée	10h45	Héméra	Avec Nathan, Siel Bleu
	Gymnastique adaptée	14h45	En individuel	Avec Nathan, Siel Bleu
	Construction mangeoires pour les oiseaux	15h00	Extérieur	Avec Patricia et Thaïs
	Ouverture de la boutique	15h30	Rez de chaussée	Avec l'équipe des bénévoles
Vendredi 24 Juillet	Réveil musculaire à vélo	10h30	Salle d'animation	Avec Thaïs
	Jeux de société	15h00	Métis	Avec Thaïs

Les animations proposées sont susceptibles d'être modifiées en fonction de la météo et pour des raisons sanitaires !

Pour toutes questions, merci de joindre l'équipe d'animation au 04-71-01-10-99

A vous proches des habitants, n'hésitez pas à nous indiquer l'habitant qui serait intéressé par une activité en particulier ou n'hésitez pas à nous rejoindre avec lui !!

